

I DOMENICA DI QUARESIMA 6 MARZO 2022

PARROCCHIA DI SANTA MARIA ASSUNTA IN ENDENA
SAN GIACOMO-SAN MARCO-SAN SALVATORE IN SOMENDENNA

ACCOGLIENZA

L1 "ERA TENTATO: SE SEI IL FIGLIO DI DIO..."

La scena del Battesimo, anticipa le tentazioni. Gesù, si è mostrato solidale con gli uomini, mettendosi in fila con noi peccatori ed ora è tentato. Chi fa la scelta giusta non può che immergersi in un percorso di fatica, di prova. Non puoi eludere le tentazioni, come se non ci fossero, sono tappe che accompagneranno il nostro cammino di discepoli. Solo il male riesce con facilità! Quindi non avere paura delle difficoltà!

ATTO PENITENZIALE

CEL Oggi, la Parola ci dice: "TI PROSTRERAI DAVANTI AL SIGNORE, TUO DIO".

L2 La storia dell'esodo del popolo eletto è simbolo di ogni altra storia che attende salvezza da Dio, quella promessa e realizzata in Cristo.

La nostra, è la fede di uomini e donne che, nonostante le prove della vita, si affidano e sperano nel Dio che salva?

Momento di silenzio

CEL Oggi, la Parola ci dice: "CHIUNQUE INVOCHERÀ IL NOME DEL SIGNORE SARÀ SALVATO".

L1 Dio è presente, è vicino, intreccia il suo respiro con il nostro, ma attende che sia il nostro cuore ad invocarlo. Forse non risponde a tutto ciò che gli chiediamo. Eppure in lui possiamo trovare la forza necessaria ad affrontare ogni cosa.

Ma siamo capaci di rivolgerci a Lui con intensità, a cuore aperto, con preghiere sentite?

Momento di silenzio

CEL Oggi, la Parola ci dice: "NON MANGIÒ NULLA IN QUEI GIORNI".

L2 La Quaresima ci propone un digiuno che non è solo quello del cibo. Anche. Ma soprattutto è una rinuncia a tutte le tentazioni che ci raggiungono ininterrottamente: Appari! Cambia! Imponi! Urla! Combatti!... Difficile riuscire a sentire una voce che dice semplicemente: "Prenditi cura di qualcuno".

Riusciamo a creare dentro di noi quel silenzio, quella fame, che ci rende attenti alle necessità degli altri?

Momento di silenzio

L2 Ci mettiamo in ginocchio. Di fronte a Dio che ci parla, riconosciamo il nostro peccato.

L1 E' vero Signore:

ci siamo dimenticati di Te,
tu non sei il Signore della nostra vita;
ci prostriamo dinanzi a idoli ingannatori.

KYRIE KYRIE ELEISON

KYRIE KYRIE ELEISON

L2

E' vero Signore,
quanto poco invochiamo il tuo nome
e quanto troppo lo invochiamo invano!

CHRISTE CHRISTE ELEISON

CHRISTE CHRISTE ELEISON

L1

E' vero Signore,
non siamo mai sazi perché la nostra è fame di Te,
della tua Parola, del tuo Corpo!

KYRIE KYRIE ELEISON

KYRIE KYRIE ELEISON

Il celebrante percorre la navata aspergendo l'assemblea.

Nel frattempo si canta: Vi darò un cuore nuovo 501

*Il sacerdote torna alla sede, si volge verso l'assemblea
e stende le mani mentre pronuncia le formule seguenti:*

Colletta

O Dio, nostro Padre,
con la celebrazione di questa Quaresima,
segno sacramentale della nostra conversione,
concedi a noi tuoi fedeli
di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo
e di testimoniarlo con una degna condotta di vita.
Per il nostro Signore Gesù Cristo...

PRIMA LETTURA

Professione di fede del popolo eletto.

Dal libro del Deuteronomio

26,4-10

Mosè parlò al popolo e disse:

«Il sacerdote prenderà la cesta dalle tue mani e la deporrà davanti all'altare del Signore, tuo Dio, e tu pronuncerai queste parole davanti al Signore, tuo Dio: "Mio padre era un Aramèo errante; scese in Egitto, vi stette come un forestiero con poca gente e vi diventò una nazione grande, forte e numerosa. Gli Egiziani ci maltrattarono, ci umiliarono e ci imposero una dura schiavitù. Allora gridammo al Signore, al Dio dei nostri padri, e il Signore ascoltò la nostra voce, vide la nostra umiliazione, la nostra miseria e la nostra oppressione; il Signore ci fece uscire dall'Egitto con mano potente e con braccio teso, spargendo terrore e operando segni e prodigi. Ci condusse in questo luogo e ci diede questa terra, dove scorrono latte e miele. Ora, ecco, io presento le primizie dei frutti del suolo che tu, Signore, mi hai dato". Le deporrai davanti al Signore, tuo Dio, e ti prostrerai davanti al Signore, tuo Dio».

Parola di Dio

SALMO RESPONSORIALE (Sal 90)

RESTA CON NOI, SIGNORE, NELL'ORA DELLA PROVA.

Chi abita al riparo dell'Altissimo
passerà la notte all'ombra dell'Onnipotente.
Io dico al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza,
mio Dio in cui confido».

Non ti potrà colpire la sventura,
nessun colpo cadrà sulla tua tenda.
Egli per te darà ordine ai suoi angeli
di custodirti in tutte le tue vie.

Sulle mani essi ti porteranno,
perché il tuo piede non inciampi nella pietra.
Calpesterai leoni e vipere,
schiaccerai leoncelli e draghi.

«Lo libererò, perché a me si è legato,
lo porrò al sicuro, perché ha conosciuto il mio nome.
Mi invocherà e io gli darò risposta;
nell'angoscia io sarò con lui,
lo libererò e lo renderò glorioso».

SECONDA LETTURA

Professione di fede di chi crede in Cristo.

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani 10,8-13

Fratelli, che cosa dice [Mosè]? «Vicino a te è la Parola, sulla tua bocca e nel tuo cuore», cioè la parola della fede che noi predichiamo. Perché se con la tua bocca proclamerai: «Gesù è il Signore!», e con il tuo cuore crederai che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvo. Con il cuore infatti si crede per ottenere la giustizia, e con la bocca si fa la professione di fede per avere la salvezza.

Dice infatti la Scrittura: «Chiunque crede in lui non sarà deluso». Poiché non c'è distinzione fra Giudeo e Greco, dato che lui stesso è il Signore di tutti, ricco verso tutti quelli che lo invocano. Infatti: «Chiunque invocherà il nome del Signore sarà salvato».

Parola di Dio

LODE A TE, O CRISTO, RE DI ETERNA GLORIA!

Non di solo pane vivrà l'uomo,
ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.
LODE A TE, O CRISTO, RE DI ETERNA GLORIA!

VANGELO

Gesù fu guidato dallo Spirito nel deserto e tentato dal diavolo.

+ Dal Vangelo secondo Luca

4,1-13

In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo"».

Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra e gli disse: «Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. Perciò, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"».

Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù di qui; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti

custodiscano”; e anche: “Essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra”). Gesù gli rispose: «È stato detto: “Non metterai alla prova il Signore Dio tuo”»).

Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.

Parola del Signore

PROFESSIONE DI FEDE

Io credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, Suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre Onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei Santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. AMEN.

PREGHIERA DEI FEDELI

"ERA TENTATO: SE SEI IL FIGLIO DI DIO..."

Padre misericordioso e santo, ci doni il tempo austero della quaresima perché, nella penitenza e nella preghiera, possiamo riscoprirti come il Signore della nostra vita: nel silenzio del deserto vogliamo innalzare a Te la nostra invocazione, dicendo:

DONACI, SIGNORE, LA CONVERSIONE DEL CUORE!

1. Signore Dio, il tuo Spirito ci conduca nel tempo della Quaresima, il tempo del silenzio interiore. Fa' tacere in noi ogni voce inutile, ogni dissipazione inutile vuota. La tua Parola ridoni limpidezza ai nostri cuori. Ti preghiamo.
2. Signore Dio, anche il tuo Figlio Gesù è passato per il deserto della tentazione. Donaci di non sognare per noi strade diverse dalle sue: anche noi tentati, anche noi nella prova, anche noi sostenuti dalla tua presenza che non viene meno. Ti preghiamo.
3. Signore Dio, oggi per noi risuona il tuo invito a lasciarci riconciliare. Solo se saremo nella tua pace, liberi dalle paure e dai sensi di colpa, potremo diffondere pace e serenità attorno a noi. Ti preghiamo.
4. Signore Dio, anche noi siamo tentati di inseguire soluzioni magiche o miracolistiche. La vita invece ci chiede la fatica di pensare, il coraggio di scegliere, la tenacia di coloro che costruiscono pazientemente. Donaci la tua forza. Ti preghiamo.
5. Signore Dio, noi ti benediciamo perché tu ascolti coloro che ripongono fiducia nelle ragioni del dialogo, più che in quelle delle armi. Donaci di operare ogni giorno per la pace e la giustizia. Ti preghiamo.
6. Signore Dio, hai condotto nel deserto della morte i nostri fratelli defunti, ora accoglili tra le tue braccia, dissetali per sempre con il tuo amore. Ti preghiamo.

Nel deserto della vita,
tra le seduzioni mondane,
rivestici della tua forza, Signore Gesù,
e confermaci nella libertà dello Spirito,
tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen

DOPO LA COMUNIONE

O Dio, che ci hai resi partecipi
di un solo pane e di un solo calice,
fa' che uniti a Cristo in un solo corpo
portiamo con gioia frutti di vita eterna
per la salvezza del mondo.

Per Cristo nostro Signore.

Amen.

Preghiera di meditazione

«Abbiamo faticato tutta la notte...»

Quante volte, Signore, ci sembra di faticare invano...

Quante volte abbiamo ascoltato la tua Parola,
abbiamo spezzato l'Eucarestia,

e tutto sembra essere come prima.
Ma tu ci chiedi di prendere il largo e gettare le reti.
Tu ci chiedi di lasciare le nostre sicurezze
per inoltrarci verso l'orizzonte largo e luminoso
della vita con te;
tu ci chiedi di gettare le reti dall'altra parte,
dalla parte tua, lì dove ci sei tu
che sorreggi con noi la rete dei nostri giorni
e ne condividi il peso.
Sì, Signore, la barca della nostra vita
con te procede leggera e la pesca è abbondante.
A noi il compito di fidarci della tua Parola,
di mettere i nostri passi sulla via dei tuoi comandi,
di credere alla grazia infinita
che abbraccia noi, creature finite.
A noi il compito di credere in Te, Dio con noi.

(Michele Carretta)